

Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема: Депрессия

Уровень доказательности: Grade B (France)

Количество участников:

Включено: 41

Пригодных для анализа: 28

Методология:

Самостоятельное заполнение опросников на момент начала (J0) и через 8 дней (J+8)

Место проведения: Частная медицинская практика

Период исследования: 2009-2010 гг.

Количество терапевтов: 1

Автор: Jean-Marc LEGAY

Результаты:

Улучшение состояния:

По первому опроснику: 31%

По второму опроснику: 23%

Описание исследования:

28 добровольцев, впервые получавших микрокинезитерапию по поводу депрессии, заполняли 2 идентичных опросника:

Первый - перед сеансом

Второй - через 8 дней после сеанса (отправлялись по почте на анонимный адрес)

Опросники:

Основной (валидированный):

Оценивает тяжесть состояния: 13 пунктов с баллами от 0 до 3

Общий результат: от 0 ("нет симптомов") до 39 ("максимальная выраженность")

Дополнительный:

4 шкалы оценки от 0 ("очень хорошо") до 10 ("очень плохо") по параметрам:

Отношение к работе

Взаимоотношения с окружающими

Качество сна

Жизненный тонус

Максимальный общий балл: 40

Характеристики участников:

28 человек

83% женщины, 17% мужчины

Средний возраст:

Женщины: 47 лет (диапазон 24-72 года)

Мужчины: 34 года (диапазон 24-43 года)

Средняя продолжительность заболевания: 4 года (от 3 месяцев до 46 лет)

Улучшение: 47%

	0 дней	8 дней	Улучшение
Опросник-1: Максимальный балл: 39 (оценка тяжести депрессивного состояния)	15,3	10,5	31 %
Опросник-2: 2/1 Отношение к работе - макс. 10 баллов	6,2	4,7	23 %
2/2 Взаимоотношения с окружающими - макс. 10 баллов	6,6	4,9	25 %
2/3 Качество сна - макс. 10 баллов	6,4	5,1	21 %
2/4 Жизненный тонус - макс. 10 баллов	6,0	4,4	26 %
Средний показатель по 4 параметрам Опросника-2	25,2	19,1	23 %