

## Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема: Невротическая депрессия

Уровень доказательности исследования: Grade C (France)

Количество участников: 19 включено, 14 пригодны для анализа

Методология: Самооценка с использованием валидированного опросника ANAES

Место проведения исследования: Частная клиника

Годы исследования: 2002–2003

Количество участвовавших терапевтов: 6

Автор: Jean-Marc LEGAY

### Результаты:

Среднее улучшение состояния составило 28%

Краткое описание:

В исследовании участвовали 14 пациентов (средний возраст — 44 года, диапазон 27–66 лет):

12 женщин и 2 мужчин

Средняя продолжительность депрессии — 15 лет (от 1 года до 38 лет)

Пациенты не меняли текущую терапию и прошли один сеанс микрокинезитерапии.

Оценка проводилась с помощью опросника, заполняемого:

До лечения (J0)

Через 8 дней после сеанса (J+8)

Опросник включал 5 параметров для оценки динамики состояния.

Улучшение на 8-й день (J+8) = 52%

	0 дней	8 дней	Улучшение
Тяжесть состояния: 13 вопросов с оценкой от 0 до 3 (максимальный балл: 39)	14	8	43 %
Отношение к работе: шкала от 0 («очень хорошее») до 10 («очень плохое»)	8,7	6,4	26 %
Взаимоотношения с окружающими: шкала от 0 («очень хорошие») до 10 («очень плохие»)	8,4	5,9	30 %
Качество сна: шкала от 0 («очень хорошее») до 10 («очень плохое»)	7,8	6,9	12 %
Жизненный тонус: шкала от 0 («очень хороший») до 10 («очень плохой»)	8,4	6,0	29 %