

Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема: Болевые последствия во время лечения рака молочной железы

Уровень доказательности исследования: GRADE B (France)

Количество участниц: 16

Методология: 5 самооценок с помощью анкетирования

Место проведения исследования: Противраковый центр – Университетская больница CHU Caen (France)

Год: 2002

Количество участвовавших терапевтов: 1

Автор: RAMOND Marie-Claude

Результаты:

Уменьшение боли - 54%

Снижение количества болезненных зон - 52%

Улучшение депрессивного состояния - 40%

Снижение тревожности - 31%

Улучшение повседневной активности - 62%

Краткое описание:

В исследовании участвовали 16 женщин в возрасте от 35 до 83 лет, проходивших лечение по поводу рака молочной железы. Длительность заболевания составляла от 5 месяцев до 18 лет.

10 пациенток – с метастазами

6 пациенток – с рецидивом

Оценка результатов проводилась через месяц после вмешательства и включала 5 параметров, касающихся:

	0	J + 30 *	Улучшение
Интенсивность боли от 0 до 10 макс.	6,5	3	54 %
Количество болевых точек	13	5	52 %
Эмоциональное состояние - депрессия: 7 вопросов от 0 до 4 (макс. 28)	7,18	4,25	41 %
Эмоциональное состояние - тревожность: 7 вопросов от 0 до 4 (макс. 28)	11,68	8	31 %
Повседневная активность: 6 анкет с оценкой от 0 до 10 (макс. 60)	30,87	11	62 %
Оценка эффективности: 79 %			

* J + 30 - через 30 дней.