

Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема: Функциональная колопатия (синдром раздраженного кишечника)

Уровень доказательности исследования: Grade A (France)

Количество участников: 61

Методология: Двойное слепое рандомизированное исследование. Оценка проводилась заведующим отделением.

Место проведения: Университетская больница CHU BESANCON (France) – Отделение гастроэнтерологии

Годы исследования: 1982-1983

Количество участвовавших терапевтов: 2

Авторы: Professeur CARAYON P, GROSJEAN Daniel, BENINI Patrice

Результаты:

Улучшение в группе лечения: 74%

Улучшение в группе плацебо: 38% ($p \leq 0,01$)

Результаты оставались стабильными после второго сеанса.

Краткое описание:

В исследовании участвовали 61 пациент с функциональной колопатией, отобранные Professeur CARAYON P. Они были рандомизированы на две группы:

Группа лечения (31 человек) – получала микрокинезитерапию

Группа плацебо (30 человек)

Оценка проводилась через 1 месяц после сеанса по следующим критериям:

Положительный результат: симптомы исчезли или улучшились

Отрицательный результат: симптомы остались без изменений или ухудшились

Точно так же оценивались клинические признаки, выявленные при первичном осмотре.

Примечание:

Из первоначальных 61 пациентов один был исключен из исследования (обнаружено начало онкологического заболевания).

	Плацебо	Микрокинезитерапия	Всего
Улучшение	11 (18,3 %)	23 (38,3 %)	34 (56,6 %)
Нет улучшения	18 (30 %)	8 (13,3 %)	26 (43,6 %)
Всего	29 (48,3 %)	31 (51,6 %)	60 (100 %)

эффективность микрокинезитерапии:

Пациенты, получавшие микрокинезитерапию, показали статистически значимое улучшение по сравнению с группой плацебо

Статистическая значимость: $\chi^2 = 6,61$; $p = 0,010$ (что указывает на высокую достоверность результатов)

Повторный сеанс терапии:

Финальное количество участников: 59 человек (1 пациент выбыл из исследования в связи с переездом из региона)

	Плацебо	Микрокинезитерапия	Всего
Улучшение	11 (18,3 %)	23 (38,9 %)	34 (57,6 %)
Нет улучшения	17 (28,8 %)	8 (13,5 %)	25 (42,3 %)
Всего	28 (47,5 %)	31 (52,5 %)	59 (100 %)

Пациенты, прошедшие курс микрокинезитерапии, продемонстрировали значительное улучшение по сравнению с группой плацебо ($\chi^2=5,98$; $p=0,014$). Ухудшения состояния не наблюдалось.