

Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема: Лечение тревожности

Уровень доказательности исследования: Grade B (France)

Количество участников: 195

Методология: Опросник Гамильтона (Questionnaire d'Hermiton) до и после сеанса

Место проведения исследования: Частные клиники

Год: 1993–1995

Количество участвовавших терапевтов: 6

Автор: Dr. Bruno HILY

Результаты:

Среднее снижение уровня тревожности: 32%

Краткое описание:

Пациенты с тревожными расстройствами заполняли опросник Гамильтона до и через месяц после сеанса микрокинезитерапии, при этом их обычное лечение в этот период не менялось.

Группы исследования:

5 терапевтов лечили 76 пациентов

Dr. Bruno HILY лечил 119 пациентов

Характеристики участников:

81% – женщины

55% – в возрасте от 30 до 50 лет

Шкала оценки:

Опросник включал 14 пунктов с оценкой от 0 до 5 (максимальный балл – 70).

Средний балл до лечения: 39,74

Средний балл после лечения: 26,97

Снижение: 32%

Результаты были схожими во всех возрастных группах и не зависели от терапевта, проводившего лечение.