

Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема исследования: Фибромиалгия

Уровень доказательности: Grade A (France)

Количество участников:

Всего: 28 человек

Основная группа (лечение): 19

Группа плацебо (контроль): 9

Рандомизация: Да

Методология:

4 опросника заполнялись участниками на: J0 (начало), J+8, J+15, J+21 и J+28

Оценка проводилась по 8 параметрам

Место проведения: Центр лечения боли CHU de TOURS (37)

Годы исследования: 2006–2007

Количество терапевтов: 1

Автор: Eric DE RYCKE

Результаты:

Статистически значимое улучшение ($p < 0,05$) по 5 из 7 оцениваемых параметров.

Средний уровень улучшения в группе лечения: уточняется (в исходном тексте не указано).

Резюме: 28 пациентов с диагностированной фибромиалгией (подтвержденной Центром лечения боли) были разделены на:

- Группу микрокинезитерапии (19 человек)
- Контрольную группу (плацебо, 9 человек)

	Улучшение (%)	Ценность результата по сравнению с плацебо
Нетрудоспособность	35%	P = 0,0144
Интенсивность боли	37.5%	P = 0,0309
Уровень усталости	40 %	P = 0,1206
Способность к восстановлению	49%	P = 0,0002
Скованность мышц	45%	P = 0,0014
Раздражительность/возбуждение	24%	P = 0,9950
Депрессивное состояние	14%	P = 0,0104
Удовлетворенность пациентов	38%	плацебо: 10%