

Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема: Применение микрокинезитерапии в футбольном клубе в течение 4 лет

Уровень доказательности исследования: Grade B

Количество участников: 26 (все игроки команды)

Методология: Сравнительный статистический анализ различных периодов

Место проведения исследования: Футбольный клуб SK de Berseel (Belgique)

Период исследования: 1996-2000 гг.

Количество участвовавших терапевтов: 1

Автор: Laurent CALDERARA

Результаты:

Снижение количества травм на 50%

Сокращение пропусков матчей по причине травм на 72%

Все игроки футбольной команды проходили сеансы микрокинезитерапии:

Перед началом сезона

В течение сезона (при появлении симптомов или жалоб)

Микрокинезитерапия применялась в дополнение к стандартному медицинскому обслуживанию.

Дизайн исследования:

Сравнивались данные за 4 сезона:

Первый сезон – без применения микрокинезитерапии

Последующие 3 сезона – с применением микрокинезитерапии

Анализ проводился на основе официальных протоколов матчей.

Показатели	1996-97 (без микрокинезитерапии)	1997-98 (с микрокинезитерапией)	1998-99 (с микрокинезитерапией)	1999-2000 (без микрокинезитерапии)
Количество матчей	31	30	30	30
Количество травм	6	5	3	3
Пропуски матчей из-за травм	37	17	16	10
Количество задействованных игроков	26	26	22	19