

Отчет об исследовании. Микрокинезитерапия.

Тема: Лихорадка Чикунгунья *

Уровень доказательности исследования: Grade C (France)

Количество участников: 20

Методология: Самооценка по опросникам на момент начала (J0) и через 4 дня (J+4), оценивались усталость, боль, функциональные ограничения и температура

Место проведения исследования: Частная медицинская практика

Год: 2006

Количество участвовавших терапевтов: 2

Автор: PPatrice BENINI

Результаты:

Улучшение по всем оцениваемым параметрам составило в среднем около 30%

Краткое описание:

В исследовании участвовали 20 пациентов с лихорадкой Чикунгунья, средняя продолжительность заболевания на момент исследования – 33 дня (от 1 до 270 дней).

15 женщин, 5 мужчин

Средний возраст: 44,5 года (от 5 до 70 лет)

Пациенты заполняли опросники в первый день (J0) и через 4 дня (J+4) без изменения схемы лечения (опросники отправлялись по почте). Оценивались 5 параметров:

Усталость (шкала от 0 до 10):

Снижение с 5,3 до 3,9 (улучшение на 26%)

Боль (шкала от 0 до 10):

Снижение с 6,7 до 3,7 (улучшение на 45%)

Функциональные ограничения (шкала от 0 до 10):

Снижение с 5,3 до 4,8 (улучшение на 9%)

Температура:

Утренняя температура снизилась с 38,13°C до 37,1°C

Вечерняя температура снизилась с 38,4°C до 37,25°C

Только у одного пациента температура не нормализовалась к 4-му дню.

* Лихорадка Чикунгунья - лекарств в борьбе с болезнью нет и лечение направлено в основном на облегчение болей, главным образом в суставах.